

Pickup Program

TIME	プログラム	提供・協賛
Mon~Fri 9:00~	地域防災のススメ	長野県地域防災推進協議会
再放送 15:00~	~私にできる防災減災~	
Mon~Thu 13:10~	BIRTHDAY	養老乃龍
Mon 11:30~	有賀喜栄の邦楽三曲	サンリン
第1水曜日 12:40~	『イクナビタイム!』 ~月刊イクジの子育て情報~	NTPトヨタ信州株式会社
Wed 18:30~	ガチャ・マサの Japanの中心でJを叫ぶ	各社
Thu 7:30~	まつもと City Navi	松本市
第1木曜日 12:40~	西村先生の法律セミナー	西村誠法律事務所
Fri 18:00~	Hata 79.1	各社
Sat 19:00~	STAR MUSIC BOX	アルプスピアホーム

無料
エフエムまつもと公式アプリ
「FMプラプラ」
for Android & iPhone, iPad



QRコードを読み取り、ページへアクセスしてください。
App Store、Google Playへ直接アクセスした場合は「FMプラプラ」を検索し、アプリをダウンロードしてください。
アプリ初回起動時に放送局の選択画面になりますので、「FMまつもと」を選択してください。

災害時 ● 災害情報や緊急情報を文字で配信します
緊急時 ● FMまつもとの災害・緊急ラジオ放送を聴くことができます

平常時 ● FMまつもとの放送を聴くアプリとしてご利用いただけます
● どこからでもFMまつもとを聴くことができ、松本地域の情報をゲットできます！（インターネット接続が必要です）

*アプリのダウンロード、アプリの利用、ラジオ放送を聴取る際のインターネット使用料、通信費は別途必要となります。

パソコンの場合は…ブラウザ版プレイヤーで！
詳しくはFMまつもとのホームページへ
<https://fmmatsumoto.jp/> FMまつもと 検索

TIMETABLE Sponsored by LIONDO

「楽都」松本の音楽情報発信基地

演歌、クラシック、Jazz から
POPS、映画、アニメまで

昔も今も

「ライオン堂」

聴かなくなった
CD、DVD、レコード
専門店価格で
買い取ります！



LIONDO
LIFE MUSIC

ライオン堂 高宮店
至松本市街 御田 寺家 島野店 森永商店 松本工場

高宮店 <https://www.3gyokkodo.co.jp/retail/blog/stores/stores-8833>

TEL.0263-26-9234 営業時間★10:00-20:30 年内は休まず営業、新年は1/2から営業
松本市高宮東1-37(国道19号線沿い・松本日産斜め前)

79.1 エフエムまつもと株式会社
FMまつもと

〒390-8550 長野県松本市筑摩1-11-30 FAX:0263-88-2432 / <https://fmmatsumoto.jp/>
お気軽にお問い合わせください ☎ **0263-88-2430**

FM まつもと 79.1 MHz

It's next to you all the time!
松本の魅力を地域に発信！

ガチャ・マサの
Japanの中心で
「ジェイを叫ぶ」

生放送 毎週水曜日
午後6:30~7:00



小島雅代

ガチャ(片山真人)

2024-2025 Autumn & Winter

	MON	TUE	WED	THU	FRI
05:00-06:00	JUST A LITTLE LOVIN' 中田 鞠千				05:00-06:00 GLASSY WEEKEND nico
06:00-07:00	J-WAVE TOKYO MORNING RADIO 別所 哲也				06:00-07:00 ジョン・カピラ ~JK RADIO~ TOKYO UNITED
07:00-08:30	おはよう79.1 MON・TUE: 生田 和徳 WED: あかざわ みゆき THU: 戸澤 愛 THU:07:30-07:45 松本市政番組「まつもと City Navi」 小出 伊保				07:00-08:30 イツフラ!モーニング 布野 えいじ
08:30-09:00	gifted ~Special feature on an artist~				08:30-9:00 MUSIC SELECTION
09:00-09:30	地域防災のススメ ~私にできる防災減災~				
09:30-09:45	松本聞き物探訪 (再)				
09:45-10:00	Hata 79.1 (再)	Nostalgic J-POP	ぶっとばせモモンセス! 磯野 真穂	09:45-10:00 Live Voice in New York(再) 宮本 やこ	09:45-10:00 読み聞かせ
10:00-11:00	CLASSIC SELECTION				
11:00-11:30	リクエスト コーナー セレクション 1				11:00-11:30 Your Favorite Songs ~リスナーリクエスト セレクション~
11:30-12:00	伝統の日本音楽 "有賀喜栄の邦楽三曲"	Matsumoto Jazz Time	11:30-12:00 フランソワーズ ワールドミュージック	11:30-12:00 Movie Sound Factory	11:30-12:00 アニソンワンダーランド
12:00-13:30	まつもと日和 MON: 小川 春菜 TUE: あかざわ みゆき WED・THU: 小出 伊保 の〜んびり ホンワカな雰囲気 午後のお時間をわたしたちとお付き合ってください!				12:00-12:30 スターダストレビュー「星になるまで」(再) 柿沼 清史、寺田 正美、林"VOH"紀勝 12:30-13:00 SPACE SHOWER RADIO(再) 栗谷 昌宏
13:30-14:00	gifted ~Special feature on an artist~				13:00-14:00 MUSIC SELECTION
14:00-15:00	MUSIC SELECTION				14:00-16:00 WEEKEND CAFÉ おもケン(大澤 健太)
15:00-15:30	地域防災のススメ ~私にできる防災減災~				
15:30-16:00	Chillout Afternoon				
16:00-16:30	リクエスト コーナー セレクション 2				16:00-16:30 Chillout Afternoon
16:30-17:00	伝統の日本音楽 "有賀喜栄の邦楽三曲"	Matsumoto Jazz Time	16:30-17:00 フランソワーズワールドミュージック	16:30-17:00 Movie Sound Factory	16:30-17:00 アニソンワンダーランド
17:00-18:30	夕暮れ城下町 MON: 山本 広子 TUE: 小出 伊保 WED: すなほんま THU: 伊佐津 和朗 最新ニュースから暮らしの情報まで盛りだくさん! 素敵なゲストを迎えてトークも弾みます!				17:00-17:30 Emilyの おしゃれフリーク Emily 17:30-18:00 洋楽セレクション
18:30-19:00	gifted ~Special feature on an artist~				18:00-18:15 Hata 79.1 18:15-18:30 Nostalgic J-POP
19:00-19:30	洋楽セレクション	The Beatles Lover no.5 杉田 裕 (THE JAYWALK)、サミー小川	19:00-19:30 松本スポーツチャンネル Mスポ(再) 生田 和徳	19:00-19:30 松本スポーツチャンネル Mスポ(再) 生田 和徳	19:00-20:00 みんなあつまれ! ワクワクサワー 星 宏美
19:30-19:45	Nostalgic J-POP	19:30-20:00 ひろこの音部屋 さくま ひろこ	19:30-20:00 金山香松 (再) かないさん&おもケン(大澤 健太)	19:30-20:00 Hickory Sound Excursion Hickory	
19:45-20:00	Live Voice in New York				
20:00-22:00	JAM THE PLANET グローバー エフエムまつもとの防災への取り組みを応援しています! ■ あかはね内科・神経内科医院				20:00-22:00 INNOVATION WORLD 川田 十夢
22:00-24:00	GURU GURU! 月: 加賀 翔 (かが屋) 火: ダウ90000 水: 福岡 光帆、前田 裕太 (ティモンディ) 木: エバース				22:00-22:30 MUSIC BLOOM Shin Sakura, Rachael (chelmico) 22:30-23:00 RADIONOMICS 佐々木 実美 (日向坂46) 23:00-23:30 THE ORIGINAL KREVA 23:30-24:00 WEEKEND LIVING 松下 洋平
24:00-25:00	SPARK MON: sumika TUE: 新井 和輝 (King Gnu) WED: 秦 基博 THU: 今市 隆二 (三代目 J Soul Brothers)				24:00-24:30 QUEST FOR THE FUTURE 小阪 真穂 (白鳥麗46) 24:30-25:00 CREATOR'S NOTE 水野 良輔 (いしものたけし) 25:00-25:30 BITS & BOBS TOKYO 高崎 卓馬、長澤 勇 25:30-26:00 TURNING BACK Novel Core 26:00-26:30 THE PLAYBACK 山田 健人 26:30-27:00 FAV COLLECT CLUB 小谷 実由
25:00-26:00	THE KINGS PLACE マンスリーナビゲーター				27:00-29:00 DAYBREAK MUSIC SELECTION
26:00-29:00	DAYBREAK MUSIC SELECTION				

SAT	SUN
05:00-06:00 WEEKEND VIBES DJ TARO	06:00-09:00 EARLY GLORY 小林 涼子
06:00-07:50 POP OF THE WORLD ハリー杉山、ジェニー	07:50-8:00 LETTERS TO YOUR PRECIOUS 秀島 史香
07:50-8:00 RADIO DONUTS 濃辺 祐 山田 玲奈	09:00-12:00 ACROSS THE SKY 小川 紗良
12:00-14:00 まつもと☆サタデー-コンシェル 番組内12:30-12:45 松本市政番組「まつもと City Navi」(再) 小出 伊保	12:00-13:00 DRIVING WITH YOU 生田 絵梨花
14:00-15:00 MUSIC SELECTION	13:00-17:00 TOKIO HOT100 クリス・ペプラー
15:00-16:00 BIBLIOTHECA ~THE WEEKEND LIBRARY~ 山口 周、長濱 ねる	16:00-17:00 LIFETIME BLUES オタギリジョー
17:00-18:00 MILLION BILLION BE:FIRST	17:00-18:00 SAÚDE! SAUDADE... 滝川クリステル
18:00-19:00 MUSIC SELECTION	18:00-18:30 スターダストレビュー「星になるまで」 柿沼 清史、寺田 正美、林"VOH"紀勝 18:30-19:00 懐かしの映画音楽
19:00-19:30 STAR MUSIC BOX mona	19:00-19:30 SPACE SHOWER RADIO 栗谷 昌宏
19:30-20:00 洋楽セレクション	19:30-20:00 Your Favorite Songs ~リスナーリクエスト セレクション~
20:00-21:00 金山香松 かないさん&おもケン	20:00-21:00 選替わりパーソナリティー ミュージックデリバリー
21:00-22:00 TIME AND TIDE 市川 紗椰、横野 智章	21:00-22:00 みんなあつまれ! ワクワクサワー (再)
22:00-23:00 FOURGONNETTE 長岡 亮介	22:00-23:00 DJ Nobby's Tokyo LIVE! DJ Nobby
23:00-24:00 DIVE TO THE NEW WORLD SKY-HI	23:00-24:00 決定!レコ歌ベストテン 中野 俊成 飯肌 文珠
24:00-25:00 MASSIVE HISTORIA 詩羽 (水曜日のカンパネラ)	24:00-25:00 GROWING REED 岡田 准一
25:00-27:00 TOKYO M.A.A.D SPIN 選替わりパーソナリティー	25:00-29:00 TILL DAWN MUSIC
27:00-29:00 DAYBREAK MUSIC SELECTION	

SPONSOR LIST

2024.10.01 現在

TIME SIGNAL

- 08:00 車検のコバック
- 10:00 アルプスピアホーム
- 12:00 松本信用金庫
- 14:00 市民タイムス
- 15:00 アルプスピアホーム
- 16:00 ポリテクセンター松本
- 17:00 車検のコバック
- 19:00 通信制 信濃むつみ高等学校
- 21:00 学び処 立志塾

HEADLINE NEWS

- 12時台 株式会社 県設計
- 13時台 ながぎんリース
- 17時台・18時台 松本土建株式会社

WEATHER INFORMATION

- 7時台・8時台 JA松本ハイランド
- 13時台 株式会社GSユアサ安曇野
- 18時台 株式会社丸こちきりや 松本支店

TRAFFIC INFORMATION

- 8時台 泉カーサービス・泉カーセンター
- 12時台 サン・フーズ株式会社
- 17時台 アルビコタクシー

2024 松本山雅FCホーム戦 実況生中継スケジュール (予定)

- 第30節 9月29日(日) 14:00 vs 奈良クラブ
- 第33節 10月20日(日) 14:00 vs ガイナーレ鳥取
- 第37節 11月16日(土) 14:00 vs FC琉球

※ 諸般の都合により中継日程は変更になる場合がございます。

各種告知に FMまつもとの フリースポットCMを ご利用ください

79.1 FM MATSUMOTO


