

Pickup Program

TIME	プログラム	提供・協賛
Mon~Fri 9:00~	地域防災のススメ	長野県地域防災推進協議会
再放送 15:00~	~私にできる防災減災~	
Mon~Thu 13:10~	BIRTHDAY	養老乃龍
Mon 11:30~	有賀喜栄の邦楽三曲	サンリン
第1水曜日 12:40~	『イクナビタイム!』 ~月刊イクジの子育て情報~	NTPトヨタ信州株式会社
Wed 18:30~	ガチャ・マサの Japanの中心でJを叫ぶ	各社
Thu 7:30~	まつもと City Navi	松本市
第1木曜日 12:40~	西村先生の法律セミナー	西村誠法律事務所
Fri 18:00~	Hata 79.1	各社
Sat 19:00~	STAR MUSIC BOX	アルプスピアホーム

無料
エフエムまつもと公式アプリ
「FMプラプラ」
for Android & iPhone/iPad



QRコードを読み取り、ページへアクセスしてください。
App Store、Google Playへ直接アクセスした場合は「FMプラプラ」を検索し、アプリをダウンロードしてください。
アプリ初回起動時に放送局の選択画面になりますので、「FMまつもと」を選択してください。

災害時 緊急時

- 災害情報や緊急情報を文字で配信します
- FMまつもとの災害・緊急ラジオ放送を聴くことができます

平常時

- FMまつもとの放送を聴くアプリとしてご利用いただけます
- どこからでもFMまつもとを聴くことができ、松本地域の情報をゲットできます! (インターネット接続が必要です)

※アプリのダウンロード、アプリの利用、ラジオ放送を聴取る際のインターネット使用料、通信費は別途必要となります。

パソコンの場合は…ブラウザ版プレイヤーで!

詳しくはFMまつもとのホームページへ

<https://fmmatsumoto.jp/>

FMまつもと

検索

TIMETABLE Sponsored by LIONDO

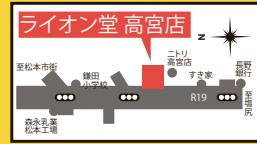
「楽都」松本の音楽情報発信基地

演歌、クラシック、Jazz から
POPS、映画、アニメまで

昔も今も

「ライオン堂」

聴かなくなった
CD、DVD、レコード
専門店価格で
買い取ります!



高宮店

<https://www.3gyokkodo.co.jp/retail/blog/stores/stores-8833>

TEL.0263-26-9234

営業時間★10:00-20:30 年内は休まず営業、新年は1/2から営業
松本市高宮東1-37 (国道19号線沿い・松本日産斜め前)



エフエムまつもと株式会社

〒390-8550 長野県松本市筑摩1-11-30 FAX:0263-88-2432 / <https://fmmatsumoto.jp/>

お気軽にお問い合わせください

0263-88-2430

FM まつもと 79.1 MHz

It's next to you all the time!

松本の魅力を地域に発信!

2025-2026 Autumn & Winter



ガチャ
(片山真人)

小島雅代

ガチャ・マサの
Japanの中心で Jを叫ぶ

生放送 毎週水曜日 午後6:30~7:00

MON	TUE	WED	THU	FRI
05:00-06:00 JUST A LITTLE LOVIN' 中田 尚千	爽やかな朝になる話題をお届けします！ ショートコーナーにあの人も登場！お楽しみに！			05:00-06:00 GLASSY WEEKEND nico
06:00-07:00 J-WAVE TOKYO MORNING RADIO 別所 哲也				06:00-07:00 SUNNY VIBES 長井 優希乃
07:00-08:30 おはよう791 生放送 MON: 青木 弓枝 TUE: 生田 和徳 WED: あかさわ みゆき THU: ナッツゆう THU: 07:30-07:45 松本市政番組「まつもと City Navi」 小出 伊保	青木 弓枝 生田 和徳 ナッツゆう 布野 えいじ			07:00-08:30 生放送 イツフラ!モーニング 布野 えいじ
08:30-09:00 gifted ~Special feature on an artist~	地域防災のススメ ~私にできる防災減災~			08:30-09:00 MUSIC SELECTION
09:00-09:30 松本聞き物探訪 (再)	Hata 79.1 (再) Nostalgic J-POP			09:45-10:00 読み聞かせ
09:45-10:00 Hata 79.1 (再)	09:45-10:00 Nostalgic J-POP	09:45-10:00 ぶっとばせコモンセンス! 磯野 真穂	09:45-10:00 Nostalgic J-POP	
10:00-11:00 CLASSIC SELECTION	リクエスト コーナー セレクション 1			11:00-11:30 Your Favorite Songs ~リスナーリクエスト セレクション~
11:00-11:30 伝統の日本音楽 “有賀喜栄の邦楽三曲”	11:30-12:00 Matsumoto Jazz Time	11:30-12:00 フランソワーズ ワールドミュージック	11:30-12:00 Movie Sound Factory	11:30-12:00 アニソンワンダーランド
12:00-13:30 生放送 まつもと日和 MON: 小川 春菜 TUE: あかさわ みゆき WED・THU: 小出 伊保 の〜んびり ホンワカな雰囲気 午後ひと時をわたしたちとお付き合ってください！	小川 春菜 あかさわ みゆき 小出 伊保			12:00-12:30 スターダスト・レビュー「星になるまで」(再) 柿沼 清史、寺田 正美、林“VOH”紀勝 12:30-13:00 SPACE SHOWER RADIO (再) 栗谷 昌宏
13:30-14:00 gifted ~Special feature on an artist~	13:30-14:00 gifted ~Special feature on an artist~			13:00-14:00 MUSIC SELECTION
14:00-15:00 MUSIC SELECTION	地域防災のススメ ~私にできる防災減災~			14:00-15:00 生放送 WEEKEND CAFE おもケン(大澤 健太)
15:00-15:30 Chillout Afternoon	リクエスト コーナー セレクション 2			16:00-16:30 Chillout Afternoon
16:00-16:30 リクエスト コーナー セレクション 2	16:30-17:00 Matsumoto Jazz Time	16:30-17:00 フランソワーズ ワールドミュージック	16:30-17:00 Movie Sound Factory	16:00-16:30 Chillout Afternoon
17:00-18:30 生放送 夕暮れ城下町 アシスタント TUE: 河野 恵梨菜 (第一・三週)	MON: 山本 広子 TUE: 小出 伊保 WED: すなほんま THU: 伊佐津 和朗	18:30-19:00 生放送 ガチャ・マサのJapanの中心でJを叫ぶ	18:30-19:00 gifted ~Special feature on an artist~	17:00-17:30 EmiLyのおしゃれフリーク (再) EmiLy 17:30-18:00 洋楽セレクション
18:30-19:00 gifted ~Special feature on an artist~	18:30-19:00 ガチャ・マサのJapanの中心でJを叫ぶ			18:00-18:15 Hata 79.1
19:00-19:30 洋楽セレクション	19:00-19:30 The Beatles Lover no.5 杉田 裕 (THE JAYWALK)、サミー・小川	19:00-19:30 松本スポーツチャンネル Mスポ (再) 生田 和徳	19:00-19:30 松本スポーツチャンネル Mスポ (再) 生田 和徳	18:15-18:30 Nostalgic J-POP
19:30-20:00 EmiLyのおしゃれフリーク EmiLy	19:30-20:00 ひろこの音部屋 さくま ひろこ	19:30-20:00 金山音松 (再) かないざん&おもケン(大澤 健太)	19:30-20:00 Hickory Sound Excursion Hickory	19:00-20:00 みんなあつまれ！ ワクワクサワ 星 宏美
20:00-20:45 JAM THE PLANET MON: 野嶋 紗己子 TUE: 吉田 まゆ WED: 石田 健 THU: 武田 真一	エフエムまつもとの 防災への取り組みを 応援しています！ ■ あかはね内科・神経内科医院			20:00-22:00 INNOVATION WORLD 川田 十夢
20:45-21:00 GLOBAL BUSINESS CHARGE 西脇 資哲	20:00-21:00 GLOBAL BUSINESS CHARGE 西脇 資哲			22:00-22:30 MUSIC BROOM Shin Sakura, Rachael (chelmico)
21:00-21:30 SALON N9 MON: 垣根 真由 TUE: DJ KENTA WED: 社長 (SOIL&"PIMP"SESSIONS) THU: Dazzle Drums	21:00-21:30 SALON N9 MON: 垣根 真由 TUE: DJ KENTA WED: 社長 (SOIL&"PIMP"SESSIONS) THU: Dazzle Drums			22:30-23:00 RADIONOMICS 佐々木 久美 (白鳥優46)
21:30-22:00 SMILEY SMILE 板谷 由夏	22:00-24:00 GURU GURU! 月: 加賀 翔 (かが屋) 火: ダウ90000 水: 福岡 光帆、松井ケムリ (令和ロマン) 木: エバース			23:00-23:30 THE ORIGINAL KREVA
22:00-24:00 GURU GURU! 月: 加賀 翔 (かが屋) 火: ダウ90000 水: 福岡 光帆、松井ケムリ (令和ロマン) 木: エバース	24:00-25:00 SPARK MON: sumika TUE: 新井 和輝 (King Gnu) WED: 秦 基博 THU: 今市 隆二 (三代目 J Soul Brothers)			23:30-24:00 WEEKEND LIVING 松下 浅平
24:00-25:00 SPARK MON: sumika TUE: 新井 和輝 (King Gnu) WED: 秦 基博 THU: 今市 隆二 (三代目 J Soul Brothers)	25:00-26:00 THE KINGS PLACE マンスリーナビゲーター			24:00-24:30 QUEST FOR THE FUTURE 小坂 真緒 (白鳥優46)
25:00-26:00 THE KINGS PLACE マンスリーナビゲーター	26:00-29:00 DAYBREAK MUSIC SELECTION			24:30-25:00 CROSSROADS 松下 奈緒
26:00-29:00 DAYBREAK MUSIC SELECTION	27:00-29:00 DAYBREAK MUSIC SELECTION			25:00-25:30 BITS & BOBS TOKYO 高橋 卓馬、長瀬 勇
27:00-29:00 DAYBREAK MUSIC SELECTION	28:00-29:00 THE PLAYBACK 山田 健人			25:30-26:00 SONG STORIES 栗田 尊大 (SUPER EIGHT)
28:00-29:00 THE PLAYBACK 山田 健人	29:00-30:00 BEFORE DAWN 燃え殻			26:00-26:30 THE PLAYBACK 山田 健人
29:00-30:00 BEFORE DAWN 燃え殻	30:00-31:00 DAYBREAK MUSIC SELECTION			26:30-27:00 BEFORE DAWN 燃え殻
30:00-31:00 DAYBREAK MUSIC SELECTION	31:00-32:00 DAYBREAK MUSIC SELECTION			27:00-29:00 DAYBREAK MUSIC SELECTION

SAT	SUN
05:00-06:00 WEEKEND VIBES DJ TARO	06:00-09:00 POP OF THE WORLD ハリー杉山、川口 ゆりな
06:00-07:50 POP OF THE WORLD ハリー杉山、川口 ゆりな	06:00-09:00 EARLY GLORY 小林 涼子
07:50-8:00 LETTERS TO YOUR PRECIOUS 秀島 史香	08:00-12:00 RADIO DONUTS 渡辺 祐 山田 玲奈
08:00-12:00 RADIO DONUTS 渡辺 祐 山田 玲奈	09:00-12:00 ACROSS THE SKY 小川 紗良
12:00-14:00 生放送 まつもと☆サタデー・コンシェル 番組内12:30-12:45 松本市政番組「まつもと City Navi」(再) 小出 伊保	12:00-13:00 KLEINE WUNDER 生田 絵梨花
14:00-15:00 MUSIC SELECTION	13:00-17:00 TOKIO HOT 100 クリス・ペプラー
15:00-16:00 BIBLIOTHECA ~THE WEEKEND LIBRARY~ 山口 周、長濱 ねる	16:00-17:00 LINKSCAPE TENDRE、田中シェン
17:00-18:00 CREADIO 佐藤 オオキ、クリス 智子	17:00-18:00 SAÚDE! SAUDADE... 滝川 クリステル
18:00-19:00 MUSIC SELECTION	18:00-18:30 スターダスト・レビュー「星になるまで」 柿沼 清史、寺田 正美、林“VOH”紀勝 18:30-19:00 懐かしの映画音楽
19:00-19:30 STAR MUSIC BOX mona	19:00-19:30 SPACE SHOWER RADIO 栗谷 昌宏
19:30-20:00 洋楽セレクション	19:30-20:00 Your Favorite Songs ~リスナーリクエスト セレクション~
20:00-21:00 金山音松 かないざん&おもケン	20:00-21:00 佐々木 健二 ロッキンスター 21:00-22:00 CREATOR'S NOTE 水野 良樹
21:00-22:00 CREATOR'S NOTE 水野 良樹	22:00-23:00 FOURGONNETTE 長岡 亮介
22:00-23:00 FOURGONNETTE 長岡 亮介	23:00-24:00 DIVE TO THE NEW WORLD SKY-HI
23:00-24:00 DIVE TO THE NEW WORLD SKY-HI	24:00-25:00 MILLION BILLION BE:FIRST
24:00-25:00 MILLION BILLION BE:FIRST	25:00-27:00 TOKYO BEATS FOUNDATION Isaac Y. Takeu, SAKURA
25:00-27:00 TOKYO BEATS FOUNDATION Isaac Y. Takeu, SAKURA	27:00-29:00 DAYBREAK MUSIC SELECTION

SPONSOR LIST

2025.10.01 現在

TIME SIGNAL

10:00 **アルプスピアホーム**

12:00 **松本信用金庫**

14:00 **市民タイムス**

15:00 **アルプスピアホーム**

16:00 **ポリテクセンター松本**

19:00 **通信制 信濃むつみ高等学校**

HEADLINE NEWS

12時台 **株式会社 県設計**

17時台・18時台 **松本土建株式会社**

WEATHER INFORMATION

7時台・8時台 **JA松本ハイランド**

13時台 **株式会社GSユアサ安曇野**

18時台 **株式会社丸こちりや 松本支店**

TRAFFIC INFORMATION

8時台 **泉カーサービス・泉カーセンター**

12時台 **サン・フーズ株式会社**

17時台 **アルビコタクシー**

2025 松本山雅FCホーム戦 実況生中継スケジュール(予定)

第33節 10月26日(日) 14:00 **vs カタマール・讃岐**

第38節 11月29日(土) 15:00 **vs ギラヴァンツ北九州**

2025-26 信州ブレイブウォリアーズ ホーム戦 (エア・ウォーターアリーナ松本) 実況生中継スケジュール(予定)

第18節 2026/1/31(土) 未定 **VS 横浜エクスレックス**

第18節 2026/2/1(日) 未定 **VS 横浜エクスレックス**

※諸般の都合により中継日程は変更になる場合がございます。

各種告知に FMまつもとの フリースポットCMを ご利用ください

79.1 FM MATSUMOTO