

Pickup Program

TIME	プログラム	提供・協賛
Mon~Fri 9:00~	地域防災のススム	長野県地域防災推進協議会
再放送 15:00~	~私にできる防災減災~	
Mon~Thu 13:10~	BIRTHDAY	養老乃龍
Mon 11:30~	有賀喜栄の邦楽三曲	サンリン
第1水曜日 12:40~	『イクナビタイム!』 ~月刊イクジの子育て情報~	NTPトヨタ信州株式会社
Wed 18:30~	ガチャ・マサの Japanの中心でJを叫ぶ	各社
7:30~	まつもと City Navi	松本市
第1木曜日 12:40~	西村先生の法律セミナー	西村誠法律事務所
Thu 18:00~	Hata 79.1	各社
Fri 19:00~	STAR MUSIC BOX	アルプスピアホーム

無料
エフエムまつもと公式アプリ
「FMプラプラ」
for Android & iPhone/iPad



QRコードを読み取り、ページへアクセスしてください。
App Store、Google Playへ直接アクセスした場合は「FMプラプラ」を検索し、アプリをダウンロードしてください。
アプリ初回起動時に放送局の選択画面になりますので、「FMまつもと」を選択してください。

災害時 緊急時

- 災害情報や緊急情報を文字で配信します
- FMまつもとの災害・緊急ラジオ放送を聴くことができます

平常時

- FMまつもとの放送を聴くアプリとしてご利用いただけます
- どこからでもFMまつもとを聴くことができ、松本地域の情報をゲットできます! (インターネット接続が必要です)

※アプリのダウンロード、アプリの利用、ラジオ放送を聴取る際のインターネット使用料、通信費は別途必要となります。

パソコンの場合は…ブラウザ版プレイヤーで!

詳しくはFMまつもとのホームページへ

<https://fmmatsumoto.jp/>

FMまつもと

検索

TIMETABLE Sponsored by LIONDO

「楽都」松本の音楽情報発信基地

演歌、クラシック、Jazz から
POPS、映画、アニメまで

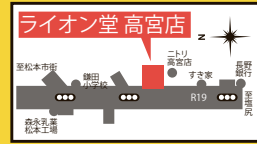
昔も今も

「ライオン堂」

聴かなくなった
CD、DVD、レコード
専門店で
買い取ります!



LIONDO
LIFE MUSIC



高宮店 <https://www.3gyokkodo.co.jp/retail/blog/stores/stores-8833>

TEL.0263-26-9234

営業時間★10:00-20:30 年内は休まず営業、新年は1/2から営業
松本市高宮東1-37 (国道19号線沿い・松本日産斜め前)

79.1 FMまつもと エフエムまつもと株式会社

〒390-8550 長野県松本市筑摩1-11-30 FAX:0263-88-2432 / <https://fmmatsumoto.jp/>

お気軽にお問い合わせください

0263-88-2430

FM まつもと 79.1 MHz

It's next to you all the time!
松本の魅力を地域に発信!



ガチャ
(片山真人)

ガチャ・マサの
Japanの中心で
「J」を叫ぶ

生放送 毎週水曜日
午後6:30~7:00

小島雅代

2025 Spring & Summer

MON	TUE	WED	THU	FRI
05:00-06:00 JUST A LITTLE LOVIN' 中田 尚千	爽やかな朝になる話題をお届けします！ ショートコーナーにあの人も登場！お楽しみに！			05:00-06:00 GLASSY WEEKEND nico
06:00-07:00 J-WAVE TOKYO MORNING RADIO 別所 哲也				06:00-07:00 ジョン・カピラ ～JK RADIO～ TOKYO UNITED
07:00-08:30 おはよう791     MON・TUE：生田 和徳 WED：あかさわ みゆき THU：ナッツゆう THU:07:30-07:45 松本市政番組「まつもと City Navi」 小出 伊保	  			07:00-08:30     イツフラ!モーニング 布野 えいじ
08:30-09:00 gifted ~Special feature on an artist~				08:30-9:00 MUSIC SELECTION
09:00-09:30 地域防災のスズメ ~私にできる防災減災~				
09:30-09:45 松本聞き物探訪 (再)				
09:45-10:00 Hata 79.1 (再)	09:45-10:00 Nostalgic J-POP	09:45-10:00 ぶっとばせコモンセンス! 磯野 真穂	09:45-10:00 Nostalgic J-POP	09:45-10:00 読み聞かせ
10:00-11:00 CLASSIC SELECTION				
11:00-11:30 リクエスト コーナー セレクション 1				11:00-11:30 Your Favorite Songs ～リスナーリクエスト セレクション～
11:30-12:00 伝統の日本音楽 “有賀喜栄の邦楽三曲”	11:30-12:00 Matsumoto Jazz Time	11:30-12:00 フランソワーズ ワールドミュージック	11:30-12:00 Movie Sound Factory	11:30-12:00 アニソンワンダーランド
12:00-13:30 生放送 まつもと日和     MON: 小川 春菜 TUE: あかさわ みゆき WED・THU: 小出 伊保 の〜んびり ホンワカな雰囲気 午後のはと時をわたしたちとお付き合ってください！	  			12:00-12:30 スターダスト☆レビュー「星になるまで」(再) 柿沼 清史、寺田 正美、林“VOH”紀勝 12:30-13:00 SPACE SHOWER RADIO (再) 栗谷 昌宏
13:30-14:00 gifted ~Special feature on an artist~				13:00-14:00 MUSIC SELECTION
14:00-15:00 MUSIC SELECTION				14:00-15:00 生放送 WEEKEND CAFE おもケン(大澤 健太) 
15:00-15:30 地域防災のスズメ ~私にできる防災減災~				
15:30-16:00 Chillout Afternoon				
16:00-16:30 リクエスト コーナー セレクション 2				16:00-16:30 Chillout Afternoon
16:30-17:00 伝統の日本音楽 “有賀喜栄の邦楽三曲”	16:30-17:00 Matsumoto Jazz Time	16:30-17:00 フランソワーズ ワールドミュージック	16:30-17:00 Movie Sound Factory	16:30-17:00 アニソンワンダーランド
17:00-18:30 生放送 夕暮れ城下町     MON: 山本 広子 TUE: 小出 伊保 WED: すなほんま THU: 伊佐津 和朗 最新ニュースから暮らしの情報まで盛りだくさん！ 素敵なゲストを迎えてトークも弾みます！	  			17:00-17:30 EmiLyのおしゃれフリーク (再) EmiLy 17:30-18:00 洋楽セレクション
18:30-19:00 gifted ~Special feature on an artist~				18:00-18:15 Hata 79.1
19:00-19:30 洋楽セレクション	19:00-19:30 The Beatles Lover no.5 杉田 裕 (THE JAYWALK)、 サミー・小川	19:00-19:30 ガチャ・マサのJapanの中心でJを叫ぶ ガチャ(共山眞人) 小島雅代	18:15-18:30 Nostalgic J-POP	18:15-18:30 Nostalgic J-POP
19:30-20:00 EmiLyのおしゃれフリーク EmiLy	19:30-20:00 ひろこの音部屋 さくま ひろこ	19:30-20:00 金山音松 (再) かないさん&おもケン(大澤 健太)	19:00-19:30 松本スポーツチャンネル Mスポ (再) 生田 和徳	19:00-20:00 みんなあつまれ！ ワクワクサワ 星 宏美
20:00-22:00 JAM THE PLANET グローバー	エフエムまつともの防災への取り組みを 応援しています！ ■ あかはね内科・神経内科医院			20:00-22:00 INNOVATION WORLD 川田 十夢
22:00-24:00 GURU GURU ! 月：加賀 翔 (かが屋) 火：ダウ90000 水：福岡 光帆、前田 裕太 (ティモンディ) 木：エバース				22:00-22:30 MUSIC BROOM Shin Sakura, Rachael (chelmico) 22:30-23:00 RADIONOMICS 佐々木 久美 (日向坂46) 23:00-23:30 THE ORIGINAL KREVA 23:30-24:00 WEEKEND LIVING 松下 洸平 24:00-24:30 QUEST FOR THE FUTURE 小阪 真穂 (日向坂46) 24:30-25:00 FIND YOUR VOICE 尾崎ななみ 25:00-25:30 BITS & BOBS TOKYO 高崎 真馬、長澤 美 25:30-26:00 TIMELESS THEATER 玄里 26:00-26:30 THE PLAYBACK 山田 健人 26:30-27:00 BEFORE DAWN 燃え殻
24:00-25:00 SPARK MON: sumika TUE: 新井 和輝 (King Gnu) WED: 秦 基博 THU: 今市 隆二 (三代目 J Soul Brothers)				27:00-29:00 DAYBREAK MUSIC SELECTION
25:00-26:00 THE KINGS PLACE マンズリーナビゲーター				
26:00-29:00 DAYBREAK MUSIC SELECTION				
 : 生放送  : エフエムまつもと自社番組  : J-WAVE				

SAT	SUN
05:00-06:00 WEEKEND VIBES DJ TARO	06:00-09:00 POP OF THE WORLD ハリー杉山、ジェニー
06:00-07:50 POP OF THE WORLD ハリー杉山、ジェニー	06:00-09:00 EARLY GLORY 小林 涼子
07:50-8:00 LETTERS TO YOUR PRECIOUS 秀島 史香	
08:00-12:00 RADIO DONUTS 渡辺 祐 山田 玲奈	09:00-12:00 ACROSS THE SKY 小川 紗良
	
12:00-14:00 生放送 まつもと☆サタデー・コンシェル 番組内12:30-12:45 松本市政番組 「まつもと City Navi」(再) 小出 伊保	12:00-13:00 DRIVING WITH YOU 生田 絵梨花
14:00-15:00 MUSIC SELECTION	13:00-17:00 TOKIO HOT100 クリス・ペプラー
15:00-16:00 BIBLIOTHECA ～THE WEEKEND LIBRARY～ 山口 周、長濱 ねる	
16:00-17:00 LINKSCAPE TENDRE、田中シェン	
17:00-18:00 MILLION BILLION BE:FIRST	17:00-18:00 SAÚDE! SAUDADE... 滝川クリステル
18:00-19:00 MUSIC SELECTION	18:00-18:30 スターダスト☆レビュー「星になるまで」 柿沼 清史、寺田 正美、林“VOH”紀勝 18:30-19:00 懐かしの映画音楽
19:00-19:30 STAR MUSIC BOX mona	19:00-19:30 SPACE SHOWER RADIO 栗谷 昌宏
19:30-20:00 洋楽セレクション	19:30-20:00 Your Favorite Songs ～リスナーリクエスト セレクション～
20:00-21:00 金山音松 かないさん&おもケン	20:00-21:00 通替わりパーソナリティ ミュージックデリバリー
21:00-22:00 CREATOR'S NOTE 水野良樹	21:00-22:00 みんなあつまれ！ワクワクサワ (再) 星 宏美
22:00-23:00 FOURGONNETTE 長岡 亮介	22:00-23:00 DJ Nobby's Tokyo LIVE! DJ Nobby
23:00-24:00 DIVE TO THE NEW WORLD SKY-HI	23:00-24:00 MUSIC SELECTION
24:00-25:00 MASSIVE HISTORIA 詩羽 (水曜日のカンパネラ)	24:00-25:00 GROWING REED 岡田 准一
25:00-27:00 TOKYO M.A.A.D SPIN 通替わりパーソナリティ	25:00-29:00 TILL DAWN MUSIC
	
DAYBREAK MUSIC SELECTION	

SPONSOR LIST	
2025.4.01 現在	
TIME SIGNAL	
08:00	車検のコバック
10:00	アルプスピアホーム
12:00	松本信用金庫
14:00	市民タイムス
15:00	アルプスピアホーム
16:00	ポリテクセンター松本
17:00	車検のコバック
19:00	通信制 信濃むつみ高等学校
21:00	学び処 立志塾
HEADLINE NEWS	
12時台	株式会社 県設計
17時台・18時台	松本土建株式会社
WEATHER INFORMATION	
7時台・8時台	JA松本ハイランド
13時台	株式会社GSユアサ安曇野
18時台	株式会社丸二ちきりや 松本店
TRAFFIC INFORMATION	
8時台	泉カーサービス・泉カーセンター
12時台	サン・フーズ株式会社
17時台	アルビコタクシー
2025 松本山雅FCホーム戦 実況生中継スケジュール (予定)	
第8節	4月5日(土) 14:00 vs 高知ユナイテッドSC
第10節	4月20日(日) 14:00 vs 栃木シティ
第11節	5月3日(土祝) 15:00 vs ツエーゲン金沢
第13節	5月18日(日) 13:00 vs ガイナーレ鳥取
第17節	6月21日(土) 18:00 vs 鹿児島ユナイテッドFC
第19節	7月5日(土) 18:00 vs ザスパ群馬
第22節	7月26日(土) 18:00 vs FC岐阜
第23節	8月16日(土) 19:00 vs FC琉球
第27節	9月13日(土) 未定 vs アスクラロ沼津
第29節	9月28日(日) 未定 vs 栃木SC
第33節	10月26日(日) 未定 vs カマタマーレ讃岐
第38節	11月29日(土) 未定 vs ギラヴァンツ北九州
※ 諸般の都合により中継日程は変更になる場合がございます。	