

Pickup Program

TIME	プログラム	提供・協賛
Mon~Fri 9:00~	地域防災のススメ	長野県地域防災推進協議会
再放送 15:00~	～私にできる防災減災～	
Mon~Thu 12:30~	きょうの給食いただきます♪	中島屋隆旗米穀
13:10~	BIRTHDAY	養老乃瀧
Mon 11:30~	有賀喜栄の邦楽三曲	サンリン
第1水曜日 12:40~	『イクナビタイム!』 ～月刊イクジの子育て情報～	NTPトヨタ信州株式会社
Wed 18:30~	ガチャ・マサの Japanの中心でJを叫ぶ	各社
Thu 7:30~	まつもと City Navi	松本市
18:00~	Hata 79.1	各社
Fri 18:30~	松本スポーツチャンネル Mスポ	デンセンホールディングス
Sat 19:00~	STAR MUSIC BOX	アルブスピアホーム

無料
エフエムまつもと公式アプリ
「FMプラプラ」
for Android & iPhone/iPad



QRコードを読み取り、ページへアクセスしてください。
App Store、Google Playへ直接アクセスした場合は「FMプラプラ」を検索し、アプリをダウンロードしてください。
アプリ初回起動時に放送局の選択画面になりますので、「FMまつもと」を選択してください。

災害時 緊急時

- 災害情報や緊急情報を文字で配信します
- FMまつもとの災害・緊急ラジオ放送を聴くことができます

平常時

- FMまつもとの放送を聴くアプリとしてご利用いただけます
- どこからでもFMまつもとを聴くことができ、松本地域の情報をゲットできます! (インターネット接続が必要です)

※アプリのダウンロード、アプリの利用、ラジオ放送を聴取る際のインターネット使用料、通信費は別途必要となります。

パソコンの場合は…ブラウザ版プレイヤーで!

詳しくはFMまつもとのホームページへ

<https://fmmatsumoto.jp/>

FMまつもと

検索

TIMETABLE Sponsored by LIONDO

「楽都」松本の音楽情報発信基地

演歌、クラシック、Jazz から
POPS、映画、アニメまで

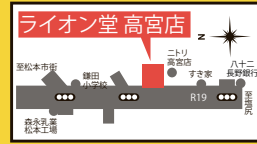
昔も今も

「ライオン堂」

聴かなくなった
CD、DVD、レコード
専門店で
買い取ります!



LIONDO
LIFE MUSIC



高宮店

<https://www.3gyokkodo.co.jp/retail/blog/stores/stores-8833>

TEL.0263-26-9234

営業時間★10:00-20:30 年内は休まず営業、新年は1/2から営業
松本市高宮東1-37(国道19号線沿い・松本日産斜め前)



エフエムまつもと株式会社

〒390-8550 長野県松本市筑摩1-11-30 FAX:0263-88-2432 / <https://fmmatsumoto.jp/>

お気軽にお問い合わせください

0263-88-2430

2026-2027 Autumn & Winter

FM
まつもと
79.1 MHz

It's next to you all the time!
松本の魅力を地域に発信!



MON		TUE		WED		THU		FRI	
05:00-06:00 JUST A LITTLE LOVIN' 中田 尚千								05:00-06:00 VALTUNE RADIO 田中 漢	
06:00-07:00 J-WAVE TOKYO MORNING RADIO 別所 哲也								06:00-07:00 SUNNY VIBES 長井 優希乃	
07:00-08:30 おはよう791 生放送 MON: 青木 弓枝 TUE: 生田 和徳 WED: あかざわ みゆき THU: ナッツゆう THU: 07:30-07:45 松本市市政番組「まつもと City Navi」小出 伊保								07:00-08:30 生放送 イツフラ!モーニング 布野 えいじ	
08:30-09:00 gifted ~Special feature on an artist~								08:30-09:00 MUSIC SELECTION	
09:00-09:30 地域防災のススメ ~私にできる防災減災~									
09:30-09:45 松本聞き物探訪 (再)									
09:45-10:00 Hata 79.1 (再)		09:45-10:00 Nostalgic J-POP		09:45-10:00 ぶっとばせコモンセンス! 磯野 真穂		09:45-10:00 Nostalgic J-POP		09:45-10:00 Hit Song Selection	
10:00-11:00 CLASSIC SELECTION									
11:00-11:30 リクエスト コーナー セレクション 1								11:00-11:30 Your Favorite Songs ~リスナー・リクエスト セレクション~	
11:30-12:00 伝統の日本音楽 “有賀喜栄の邦楽三曲” Matsumoto Jazz Time		11:30-12:00 フランソワーズ ワールドミュージック		11:30-12:00 Movie Sound Factory				11:30-12:00 アニソンワンダーランド	
12:00-13:30 生放送 まつもと日和 MON: 小川 春菜 TUE: あかざわ みゆき WED・THU: 小出 伊保 の〜んびり ホンワカな雰囲気 午後へのひと時をわたしたちとお付き合ってください!								12:00-12:30 スターダスト☆レビュー「星になるまで」(再) 柿沼 清史、寺田 正美、林“VOH”紀勝 12:30-13:00 SPACE SHOWER RADIO (再) 栗谷 昌宏	
13:30-14:00 gifted ~Special feature on an artist~		13:30-14:00 gifted ~Special feature on an artist~		13:30-14:00 gifted ~Special feature on an artist~				13:00-14:00 MUSIC SELECTION	
14:00-15:00 MUSIC SELECTION								14:00-15:00 生放送 WEEKEND CAFE おもケン (大澤 健太)	
15:00-15:30 地域防災のススメ ~私にできる防災減災~									
15:30-16:00 Chillout Afternoon									
16:00-16:30 リクエスト コーナー セレクション 2								16:00-16:30 Chillout Afternoon	
16:30-17:00 伝統の日本音楽 “有賀喜栄の邦楽三曲” Matsumoto Jazz Time		16:30-17:00 フランソワーズワールドミュージック		16:30-17:00 Movie Sound Factory				16:30-17:00 アニソンワンダーランド	
17:00-18:30 生放送 夕暮れ城下町 MON: 吉村 知紗 TUE: 河野 恵梨葉 (第一・三週) アシスタント MON: 吉村 知紗 TUE: 河野 恵梨葉 (第一・三週)		MON: 生田 和徳 WED: すなほんま		TUE: 小出 伊保 THU: 伊佐津 和朗				17:00-17:30 EmiLyのおしゃれ フリーク (再) EmiLy 17:30-18:00 洋楽セレクション	
18:30-19:00 gifted ~Special feature on an artist~		18:30-19:00 生放送 ガチャ・マサのJapanの中心でJを叫ぶ		18:30-19:00 gifted ~Special feature on an artist~				18:00-18:15 Hata 79.1 18:15-18:30 Nostalgic J-POP	
19:00-19:30 洋楽セレクション		19:00-19:30 The Beatles Lover no.5 杉田 裕 (THE JAYWALK)、 サミー・小川		19:00-19:30 松本スポーツチャンネル Mスポ (再) 生田 和徳				19:00-20:00 みんなあつまれ! ワクワクサワー 星 宏美	
19:30-20:00 EmiLyのおしゃれフリーク EmiLy		19:30-20:00 ひろこの音部屋 さくま ひろこ		19:30-20:00 Hickory Sound Excursion Hickory					
20:00-20:50 JAM THE PLANET MON: 野崎 紗己子 TUE: 吉田 まゆ WED: 石田 健 THU: 武田 真一								20:00-22:00 SYNCREATE 川田 十夢、中川 安奈	
20:50-21:00 DIG UP!								22:00-22:30 MUSIC BROOM Shin Sakura, Rachael (chelmico)	
21:00-21:30 GARAGE COLLECTIVE DJ TARO								22:30-23:00 RADIONOMICS 晴崎 仁香 (白鳥張46)	
21:30-22:00 FREE SOUL WAVE								23:00-23:30 THE ORIGINAL KREVA	
22:00-24:00 GURU GURU! MON: 加賀 翔(かが屋) TUE: ダウ 90000 WED: 福留 光帆、松井ケムリ(令和ロマン) THU: エバース								23:30-24:00 WEEKEND LIVING 松下 浅平	
24:00-25:00 SPARK MON: sumika TUE: 新井 和輝 (King Gnu) WED: 泰 基博 THU: 杉本 ララ								24:00-24:30 QUEST FOR THE FUTURE 小坂 真穂 (白鳥張46)	
25:00-26:00 THE KINGS PLACE マンズリーナビゲーター								24:30-25:00 LATE NIGHT LOWERMAGAZINE 小坂 真穂 (白鳥張46)	
26:00-29:00 DAYBREAK MUSIC SELECTION								25:00-25:30 BITS & BOBS TOKYO 高崎 真馬、長澤 真 25:30-26:00 SONG STORIES 細 幸大 (SUPER EIGHT)	
								26:00-26:30 THE PLAYBACK 山田 健人 26:30-27:00 BEFORE DAWN 燃え殻	
								27:00-29:00 DAYBREAK MUSIC SELECTION	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送		生放送		生放送		生放送	
生放送		生放送							

SAT	SUN
05:00-06:00 WEEKEND VIBES DJ TARO	05:00-06:00 YAWN YAWN 小原 暁
06:00-07:00 POP OF THE WORLD ハリー・杉山、川口 ゆりな	06:00-09:00 EARLY GLORY 山崎 由華
07:50-8:00 LETTERS TO YOUR PRECIOUS 秀島 史香	07:50-8:00 RADIO DONUTS 渡辺 祐、山田 玲奈
08:00-12:00 RADIO DONUTS 渡辺 祐、山田 玲奈	09:00-12:00 ACROSS THE SKY 小川 紗良
12:00-14:00 生放送 まつもと☆サタデー・コンシェル 番組内12:30-12:45 松本市政番組「まつもと City Navi」(再) 小出 伊保	12:00-13:00 KLEINE WUNDER 生田 絵梨花
14:00-15:00 MUSIC SELECTION	13:00-17:00 TOKIO HOT100 クリス・ペブラー
15:00-16:00 BIBLIOTHECA ~THE WEEKEND LIBRARY~ 山口 周、長濱 ねる	16:00-17:00 LINKSCAPE TENDRE、田中シェン
17:00-18:00 CREADIO 佐藤 オオキ、クリス 智子	17:00-18:00 SAÚDE! SAUDADE... 滝川 クリステル
18:00-19:00 MUSIC SELECTION	18:00-18:30 スターダスト☆レビュー「星になるまで」 柿沼 清史、寺田 正美、林“VOH”紀勝 18:30-19:00 懐かしの映画音楽
19:00-19:30 STAR MUSIC BOX mona	19:00-19:30 SPACE SHOWER RADIO 栗谷 昌宏
19:30-20:00 洋楽セレクション	19:30-20:00 Your Favorite Songs ~リスナー・リクエスト セレクション~
20:00-21:00 金山音松 かないさん&おもケン	20:00-21:00 佐々木 健二 ロッキンスター 本当に星になったアーティスト達 21:00-22:00 星 宏美 みんなあつまれ！ワクワクサワ (再)
22:00-23:00 CREATOR'S NOTE 水野 良樹	22:00-23:00 STUDIO CONFORT 長岡 亮介
23:00-24:00 DIVE TO THE NEW WORLD SKY-HI	23:00-24:00 MUSIC SELECTION
24:00-25:00 MILLION BILLION BE:FIRST	24:00-25:00 GROWING REED 岡田 准一
25:00-27:00 TOKYO BEATS FOUNDATION Isaac Y. Takeu, SAKURA	25:00-29:00 TILL DAWN MUSIC
27:00-29:00 DAYBREAK MUSIC SELECTION	

SPONSOR LIST
2026.10.01 現在
TIME SIGNAL
6:00 ホテルニューステーション
8:00 セキスイハイム信越
10:00 アルプスピアホーム
12:00 松本信用金庫
14:00 市民タイムス
15:00 アルプスピアホーム
16:00 ポリテクセンター松本
HEADLINE NEWS
7時台 滝澤工務店
8時台 デンセンホールディングス
12時台 株式会社 県設計
13時台 ホテルニューステーション
17時台・18時台 松本土建株式会社
WEATHER INFORMATION
7時台・8時台 JA松本ハイランド
12時台 LITAS CONCEPT STORE / CRASTA NAKAMACHI
13時台 株式会社GSユアサ安曇野
18時台 株式会社丸二ちきりや 松本支店
TRAFFIC INFORMATION
8時台 泉カーサービス・泉カーセンター
12時台 サン・フーズ株式会社
17時台 アルビコタクシー

2026/27シーズン 松本山雅FCホーム戦 実況生中継スケジュール (予定)
第9節 10月3日(土) 14:00 vs ガイナレ鳥取
第12節 10月21日(水) 19:00 vs ザスパ群馬
第13節 10月25日(日) 14:00 vs レノファ山口FC
第18節 11月21日(土) 14:00 vs FC琉球
第21節 12月5日(土) 14:00 vs 高知ユナイテッドSC
第28節 3月20日(土) 未定 vs ギラヴァンツ北九州 OR 3月21日(日・祝)
2026/27シーズン 信州ブレイブウォリアーズ ホーム戦 (エア・ウォーターアリーナ松本) 実況生中継スケジュール (予定)
3月6日(土)14:00 vs 滋賀レイクス
3月7日(日)14:00 vs 滋賀レイクス
※諸般の都合により中継日程は変更になる場合がございます。