

Pickup Program

TIME	プログラム	提供・協賛
Mon~Fri 9:00~	地域防災のススメ	長野県地域防災推進協議会
再放送 15:00~	~私にできる防災減災~	
Mon~Thu 12:30~	きょうの給食いただきます♪	中島屋降旗米穀
13:10~	BIRTHDAY	養老乃瀧
Mon 11:30~	有賀喜栄の邦楽三曲	サンリン
第1水曜日 12:40~	『イクナビタイム!』 ~月刊イクナビの子育て情報~	NTPトヨタ信州株式会社
Wed 18:30~	ガチャ・マサの Japanの中心でJを叫ぶ	各社
Thu 7:30~	まつもと City Navi	松本市
Fri 18:00~	Hata 79.1	各社
Sat 19:00~	STAR MUSIC BOX	アルプスピアホーム

無料
エフエムまつもと公式アプリ
「FMプラプラ」
for Android & iPhone, iPad



QRコードを読み取り、ページへアクセスしてください。
App Store、Google Playへ直接アクセスした場合は「FMプラプラ」を検索し、アプリをダウンロードしてください。
アプリ初回起動時に放送局の選択画面になりますので、「FMまつもと」を選択してください。

災害時 ● 災害情報や緊急情報を文字で配信します
● FMまつもとの災害・緊急ラジオ放送を聴くことができます

緊急時 ● FMまつもとの放送を聴くアプリとしてご利用いただけます
● どこからでもFMまつもとの放送を聴くことができ、松本地域の情報をゲットできます！（インターネット接続が必要です）

平常時 ● FMまつもとの放送を聴くアプリとしてご利用いただけます
● どこからでもFMまつもとの放送を聴くことができ、松本地域の情報をゲットできます！（インターネット接続が必要です）

*アプリのダウンロード、アプリの利用、ラジオ放送を聴取る際のインターネット使用料、通信費は別途必要となります。

パソコンの場合は…ブラウザ版プレイヤーで!
詳しくはFMまつもとのホームページへ
<https://fmmatsumoto.jp/> FMまつもと 検索

TIMETABLE Sponsored by LIONDO

「楽都」松本の音楽情報発信基地

演歌、クラシック、Jazz から
POPS、映画、アニメまで

昔も今も 「ライオン堂」

聴かなくなった
CD、DVD、レコード
専門店価格で
買い取ります!



LIONDO
LIFE = MUSIC

ライオン堂 高宮店
至松本市街 橋田 高宮店 八十二 本町銀行 子さ家 R19 別荘街 森永乳業 松本工場

高宮店 <https://www.3gyokkado.co.jp/retail/blog/stores/stores-8833>

TEL.0263-26-9234 営業時間★10:00-20:30 年内は休まず営業、新年は1/2から営業
松本市高宮東1-37(国道19号線沿い・松本日産斜め前)

79.1 エフエムまつもと株式会社
FMまつもと

〒390-8550 長野県松本市筑摩1-11-30 FAX:0263-88-2432 / <https://fmmatsumoto.jp/>
お気軽にお問い合わせください ☎ **0263-88-2430**

2026 Spring & Summer

FM まつもと 79.1 MHz

It's next to you all the time!
松本の魅力を地域に発信!



5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
1
2
3
4

MON	TUE	WED	THU	FRI
05:00-06:00 JUST A LITTLE LOVIN' 中田 鞠千	爽やかな朝になる話題をお届けします！ ショートコーナーにあの人も登場！お楽しみに！			05:00-06:00 VALTURE RADIO 田中 暎
06:00-07:00 J-WAVE TOKYO MORNING RADIO 別所 哲也				06:00-07:00 SUNNY VIBES 長井 優希乃
07:00-08:30 おはよう79.1 MON: 青木 弓枝 TUE: 生田 和徳 WED: あかさわ みゆき THU: ナッツゆう THU:07:30-07:45 松本市政番組「まつもと City Navil」 小出 伊保	青木 弓枝 生田 和徳 ナッツゆう 布野 えいじ			07:00-08:30 生放送 イツフラ!モーニング 布野 えいじ
08:30-09:00 gifted ~Special feature on an artist~				08:30-09:00 MUSIC SELECTION
09:00-09:30 地域防災のススメ ~私にできる防災減災~				
09:30-09:45 松本聞き物探訪 (再)				
09:45-10:00 Hata 79.1 (再)	09:45-10:00 Nostalgic J-POP	09:45-10:00 ぶっとばせコモンセンス! 磯野 真穂	09:45-10:00 Nostalgic J-POP	09:45-10:00 Hit Song Selection
10:00-11:00 CLASSIC SELECTION				
11:00-11:30 リクエスト コーナー セレクション 1				11:00-11:30 Your Favorite Songs ~リスナーリクエスト セレクション~
11:30-12:00 伝統の日本音楽 “有賀喜栄の邦楽三曲”	11:30-12:00 Matsumoto Jazz Time	11:30-12:00 フランソワーズ ワールドミュージック	11:30-12:00 Movie Sound Factory	11:30-12:00 アニソンワンダーランド
12:00-13:30 生放送 まつもと日和 MON: 小川 春菜 TUE: あかさわ みゆき WED: THU: 小出 伊保 の〜んびり ホンワカな雰囲気 午後のお時間をわたしたちとお付き合ってください!	小川 春菜 あかさわ みゆき 小出 伊保			12:00-12:30 スターダスト☆レビュー「星になるまで」(再) 柿沼 清史、寺田 正美、林“VOH”紀勝 12:30-13:00 SPACE SHOWER RADIO (再) 栗谷 昌宏
13:30-14:00 gifted ~Special feature on an artist~	13:30-14:00 gifted ~Special feature on an artist~ 13:30-14:00 gifted ~Special feature on an artist~			13:00-14:00 MUSIC SELECTION
14:00-15:00 MUSIC SELECTION				14:00-16:00 生放送 WEEKEND CAFE おもケン (大澤 健太)
15:00-15:30 地域防災のススメ ~私にできる防災減災~				
15:30-16:00 Chillout Afternoon				
16:00-16:30 リクエスト コーナー セレクション 2				16:00-16:30 Chillout Afternoon
16:30-17:00 伝統の日本音楽 “有賀喜栄の邦楽三曲”	16:30-17:00 Matsumoto Jazz Time	16:30-17:00 フランソワーズ ワールドミュージック	16:30-17:00 Movie Sound Factory	16:30-17:00 アニソンワンダーランド
17:00-18:30 生放送 夕暮れ城下町 アシスタント TUE: 河野 恵梨菜 (第一・三週) 最新ニュースから暮らしの情報まで盛りだくさん! 素敵なゲストを迎えてトークも弾みます!	MON: あかさわ みゆき TUE: 小出 伊保 WED: すなほんま THU: 伊佐津 和朗 すなほんま 伊佐津 和朗			17:00-17:30 EmiLyのおしゃれフリーク (再) EmiLy 17:30-18:00 洋楽セレクション
18:30-19:00 gifted ~Special feature on an artist~	18:30-19:00 生放送 ガチャ・マサのJapanの中心でJを叫ぶ 19:00-19:30 松本スポーツチャンネル Mスポ (再) 生田 和徳			18:00-18:15 Hata 79.1 18:15-18:30 Nostalgic J-POP
19:00-19:30 洋楽セレクション	19:00-19:30 The Beatles Lover no.5 杉田 裕 (THE JAYWALK)、 サミー 小川	19:00-20:00 ガチャ・マサ 小島雅代	19:00-19:30 松本スポーツチャンネル Mスポ (再) 生田 和徳	19:00-20:00 みんなあつまれ! ワクワクサワー 星 宏美
19:30-20:00 EmiLyのおしゃれフリーク EmiLy	19:30-20:00 ひろこの音部屋 さくまひろこ	19:00-20:00 金山音松 (再) かないさん&おもケン (大澤 健太)	19:30-20:00 Hickory Sound Excursion Hickory	
20:00-20:45 JAM THE PLANET MON: 野嶋 紗己子 TUE: 吉田 まゆ WED: 石田 健 THU: 武田 真一	20:00-22:00 SYNCREATE 川田 十夢、中川 安奈			
20:45-21:00 GLOBAL BUSINESS CHARGE 西脇 資哲				
21:00-21:30 GARAGE COLLECTIVE DJ TARO				
21:30-22:00 SMILEY SMILE 板谷 由夏				
22:00-24:00 GURU GURU! MON: 加賀 翔(かが鷹) TUE: ダウ 90000 WED: 福留 光帆、松井ケムリ(令和ロマン) THU: エバース	Shin Sakura Rachael (ohelmic) 莉音 仁音 (白鳥坂46) 涼平 仁音 (白鳥坂46) 涼平 仁音 (白鳥坂46) 涼平 仁音 (白鳥坂46)			
24:00-25:00 SPARK MON: sumika TUE: 新井 和輝 (King Gnu) WED: 秦 基博 THU: Kroi	Shin Sakura Rachael (ohelmic) 莉音 仁音 (白鳥坂46) 涼平 仁音 (白鳥坂46) 涼平 仁音 (白鳥坂46)			
25:00-26:00 THE KINGS PLACE マンズリーナビゲーター				
26:00-29:00 DAYBREAK MUSIC SELECTION	Shin Sakura Rachael (ohelmic) 莉音 仁音 (白鳥坂46) 涼平 仁音 (白鳥坂46) 涼平 仁音 (白鳥坂46)			
: 生放送 : エフエムまつもと自社番組 : J-WAVE				

5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
1
2
3
4

SAT	SUN
05:00-06:00 WEEKEND VIBES DJ TARO	05:00-06:00 NOICE NOISE 沙羅ジュースー
06:00-07:50 POP OF THE WORLD ハリー杉山、川口 ゆりな	06:00-09:00 EARLY GLORY 小林 涼子
07:50-8:00 LETTERS TO YOUR PRECIOUS 秀島 史香	
08:00-12:00 RADIO DONUTS 濃辺 祐、山田 玲奈	
12:00-14:00 生放送 まつもとサタデー-コンシェル 番組内12:30-12:45 松本市政番組 「まつもと City Navil」(再) 小出 伊保	12:00-13:00 KLEINE WUNDER 生田 絵梨花
14:00-15:00 MUSIC SELECTION	13:00-17:00 TOKIO HOT 100 クリス・ペプラー
15:00-16:00 BIBLIOTHECA ~THE WEEKEND LIBRARY~ 山口 周、長濱 ねる	
16:00-17:00 LINKSCAPE TENDRE、田中シェン	
17:00-18:00 CREADIO 佐藤 オオキ、クリス 智子	17:00-18:00 SAÚDE! SAUDADE... 滝川 クリステル
18:00-19:00 MUSIC SELECTION	18:00-18:30 スターダスト☆レビュー「星になるまで」 柿沼 清史、寺田 正美、林“VOH”紀勝 18:30-19:00 懐かしの映画音楽
19:00-19:30 STAR MUSIC BOX mona	19:00-19:30 SPACE SHOWER RADIO 栗谷 昌宏
19:30-20:00 洋楽セレクション	19:30-20:00 Your Favorite Songs ~リスナーリクエスト セレクション~
20:00-21:00 金山音松 かないさん&おもケン	20:00-21:00 佐々木 健二 ロッキンスター 本堂に星になったアーティスト達 21:00-22:00 星 宏美 CREATOR'S NOTE 水野 良樹
22:00-23:00 STUDIO CONFORT 長岡 亮介	22:00-23:00 DJ Nobby's Tokyo LIVE! DJ Nobby
23:00-24:00 DIVE TO THE NEW WORLD SKY-HI	23:00-24:00 MUSIC SELECTION
24:00-25:00 MILLION BILLION BE:FIRST	24:00-25:00 GROWING REED 岡田 准一
25:00-27:00 TOKYO BEATS FOUNDATION Isaac Y. Takeu, SAKURA	25:00-29:00 TILL DAWN MUSIC
27:00-29:00 DAYBREAK MUSIC SELECTION	

SPONSOR LIST

2026.04.01 現在

TIME SIGNAL	
6:00	ホテルニューステーション
8:00	セキスイハイム信越
10:00	アルプスピアホーム
12:00	松本信用金庫
14:00	市民タイムス
15:00	アルプスピアホーム
16:00	ポリテクセンター松本
HEADLINE NEWS	
12時台	株式会社 県設計
13時台	ホテルニューステーション
17時台・18時台	松本土建株式会社
WEATHER INFORMATION	
7時台・8時台	JA松本ハイランド
12時台	LITAS CONCEPT STORE / CRASTA NAKAMACHI
13時台	株式会社GSユアサ安曇野
18時台	株式会社丸こちきりや 松本支店
TRAFFIC INFORMATION	
8時台	泉カーサービス・泉カーセンター
12時台	サン・フーズ株式会社
17時台	アルビコタクシー

2026 明治安田J2・J3百年構想リーグ

松本山雅FCホーム戦
実況生中継スケジュール(予定)

第12節 4月26日(日) 14:00 vs AC長野パルセイロ

第16節 5月10日(日) 14:00 vs 藤枝MYFC

2026/27シーズン
明治安田J3リーグは8月に開幕!
松本山雅FCホーム戦の
中継日程は
決まり次第発表します。

※諸般の都合により中継日程は変更になる場合がございます。

各種告知に
FMまつもとの
フリースポットCMを
ご利用ください

79.1
FM MATSUMOTO